



PESTKAART

Voor ouders en kinderen

Klik op de links

WORD JIJ
(ONLINE)
GEPEST?

HOE
HERKEN JE
PESTEN?

1

STAP 1: CONTACT OPNEMEN MET SCHOOL

Ouders kunnen contact opnemen met het aanspreekpunt en/of vertrouwenspersoon van de school.

2

STAP 2: KLACHT INDIENEN BIJ SCHOOL

Ouders en kinderen kunnen hierbij begeleid worden door een vertrouwenspersoon of door de persoon die het aanspreekpunt is van de school.

3

STAP 3: KLACHT INDIENEN BIJ EEN ONAFHANKELIJKE KLACHTENCOMMISSIE

Ouders en kinderen kunnen worden begeleid door een vertrouwenspersoon.

4

STAP 4: CONTACT OPNEMEN MET EEN EXTERNE PARTIJ

Contact opnemen met:

- Extern vertrouwenspersoon
- Schoolarts
- Leerplichtambtenaar

- Vertrouwensonderwijsinspecteur
- Politie
- Kinderombudsman
- Melding doen bij de onderwijsinspectie

Discriminatie?

Meldt het bij [Den Haag Meldt](#)

**DEN
HAAG
MELDT**
~~DISCRIMINATIE~~

Waar kan jij terecht?

Onthoud dat jij bepaalt of er sprake is van pesten! Als jij je niet prettig voelt op school, kan je contact opnemen met het aanspreekpunt bij jou op school. Daarnaast kan je ook contact opnemen met de Kinder- en Jongerenrechtswinkel Den Haag. Verder zijn er ook nog andere organisaties waar je terecht kan, zoals Pestweb en de Kindertelefoon. Zij kunnen je verder helpen en begeleiden.

Tips

Scholen

- Ga met andere scholen in gesprek over hoe ze pesten aanpakken.
- Zorg voor een pestprogramma op school.
- Zorg voor een veilig klimaat op school en in de klas.
- Zorg ervoor dat de vertrouwenspersoon goed te bereiken is voor kinderen.
- Betrek het kind bij elke stap, wat wil het kind?
- Ga in de klas het gesprek aan over pesten. Dit moet niet één keer gebeuren maar vaker.
- Besteed ook aandacht aan de pesters.

Kinderen

- Praat er met iemand over en vraag om hulp!
- Zoek informatie op Social Media en internet over welke stappen je kan ondernemen.

Ouders

- Ga met andere ouders het gesprek aan over pesten.
- Betrek je kind bij elke stap, wat wil je kind?
- Steun en luister naar je kind.
- Zoek samen naar manieren om te reageren op het gepest.

Externe partijen

Extern vertrouwenspersoon

Sommige scholen hebben een externe vertrouwenspersoon. Als dit het geval is staat dit in de schoolgids of op de website vermeld. Met de externe vertrouwenspersoon kan er gekeken worden naar de mogelijkheden om de school toch actie te laten ondernemen tegen pesten.

Schoolarts

Ouders kunnen contact opnemen met de schoolarts. Dit gebeurt vooral als er sprake is van fysiek pesten.

Leerplichtambtenaar

Als het pesten zo heftig is dat het kind niet meer naar school gaat, kan door de ouders contact op worden genomen met een leerplichtambtenaar. De leerplichtambtenaar probeert de gevolgen van pesten te beperken en kan in gesprek gaan met scholen en andere instanties.

Vertrouwensonderwijsinspecteur van de Onderwijsinspectie

Hier kunnen gevoelige zaken mee worden besproken en de vertrouwensonderwijsinspecteur kan adviseren en verder helpen met het doen van een klacht of aangifte.

Politie

Ouders kunnen aangifte doen bij de politie als er sprake is van fysiek geweld. Ook kunnen de ouders de wijkagent inschakelen. Sommige wijkagenten proberen te helpen als het pesten buiten school plaatsvindt. Daarnaast proberen sommige wijkagenten te bemiddelen.

Onderwijsinspectie

Als er een onveilig schoolklimaat heerst kan er een onderzoek worden gedaan door de onderwijsinspectie. De inspectie kan een onafhankelijk onderzoek starten naar het onveilige schoolklimaat op school.

Kinderombudsman

Ouders en kinderen kunnen contact opnemen met de Kinderombudsman.